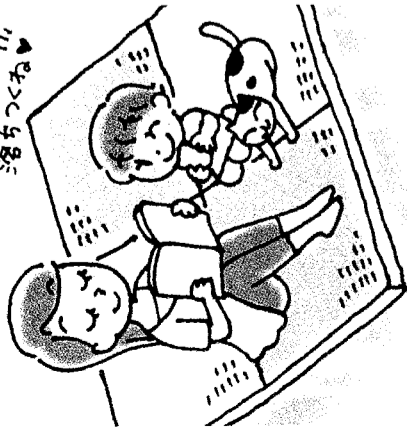


家づくりのポイント

枕が、
落ちつきぬ



<洋風の家にも畳を取り入れては？>

畳にゴロンと寝転がると、なんだか落ち着く感じがしませんか？ 最近洋風の家でも、フローリング床の一面に畳を敷いてくつろぎスペースを作るというケースも増えているようです。和室を作る余裕がなくても、これなら上手に畳を取り入れることができます。

(じんこうおもて) など、たくさんの素材や色から選べるようです。中でも琉球畳は、一枚が正方形で縁のないデザインなのでフローリングとの相性がよさそうです。

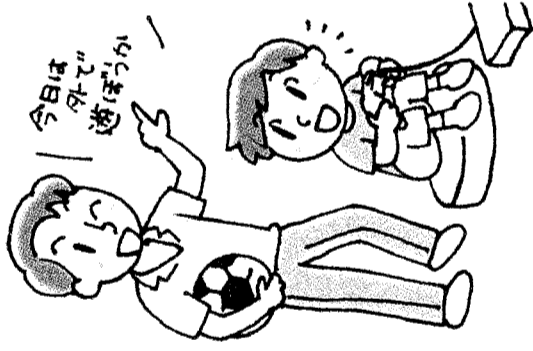
また、畳は保温性と吸放湿性に優れているので、高温多湿の日本の気候風土にはぴったりの床材と言われます。弾力性のある感触とあのイ草特有の香りで、癒しの効果も期待できそうです。

今は畳の種類も豊富で、一般的な縁付き畳をはじめ、イ草に色をつけたカラー畳、天然の和紙を使った人工表

? 子育てQ&A ~テレビゲームに夢中になる子~

Q うちの子は、パパと一緒にテレビゲームにはまっています。長時間ゲームすることで、どんな影響がありますか？

A テレビゲームばかりやっているという「ゲーム脳」になると言われることがあります。長時間テレビゲームの画面を受けると、刺激強い光のせいで脳の働きがぶくなくなることもあるのだとか。また、夜寝る直前までテレビゲームをしていると、ぐっすり眠れなくなるという心配もあります。ゲームは時間を決めてほどほどにするほうがいいでしょう。



さらに問題なのは、部屋でゲームばかりしていると、外で友達と遊ばなくなるということかもしれません。たくさんの友達と体を動かして元氣いっぱい遊ぶことが、子どもにとってはとても大事です。

まずはお父さんが自らお手本となるように、ゲームに夢中になりすぎないこと。家族でよく話し合い、ゲームと上手に付き合えるようになるといいですね。

ハウジング光正の部屋 営業 山中直樹

こんにちは、皆さんインフルエンザは大丈夫でしたか。どうも情報と現状に相違があったように思えます。通常の季節性インフルエンザの症状に近いことですが日本中大騒ぎ。経済的にも旅行会社なども大打撃でした。アメリカ人から見ると日本人は過剰に反応しているようで、街中マスクだらけが不思議だったようです。流行好きな国民性かな？景気動向や商品などマスコミの情報次第でプラスにでもマイナスにでもなってしまう力があると思います。景気が悪い、悪いと報道すれば消費者はどどん財布のひもを締めます。都会で若者に大人気商品と報道すれば、次の日から日本中大人気商品へ。住宅業界でも流行があります。特に外観デザインが時代を感ぜさせます。屋根の色や外壁の仕上げで年代を予測できます。最先端という意味では良いと思えますが、反面住宅の場合流行が終われば資産価値まで下がってしまうようにも思えます。我々の使命としては未長く愛されるデザインといつの時代にも住み心地の良い住宅を開発して行きたいと思えます。最後に住宅を検討されている皆様へ、景気心配も有りますが、金利も安く、物件価格も安く、ローン控除幅も拡充され条件が揃っています。今こそご決断をと言いたいです。良

くご検討ください。

今月のお薦めホームページ

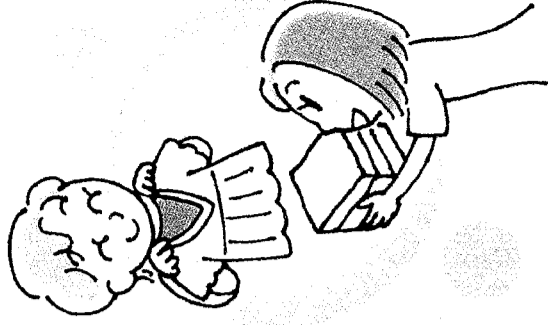
●シェアモ

<http://www.shmo.jp/>

読み終わった本や、使わなくなった子ども用品、捨てきれない服など家の中に出番のないものが溢れていませんか？うちでは使わないものでも、よその家では必要とされていることがあるかもしれません。

なので、借りる場合の送料以外は費用の負担もありません。ものを借りるなどするとポイントがたまり、そのたまったポイントを使えば気に入ったものを引き取れるようになります。(借りる際は、携帯電話からのアクセスが必要です) 「捨てるより貸す」「買うより借りる」で、地球環境にやさしいエコな活動にもつながっていきますね。

そんな使わなくなったものを「シェアモ」に登録すると、欲しい人が借り、使用後はまた別の人が譲ったり、気に入ったものは引き取られたりします。シェア



アイテアノート ~エコに貢献！資源を大切にする技~

身近でできることからエコ活動を始めてみませんか。ゴミを減らすことは、すぐにできる身近なエコ。暑くなるこの時期、まずは水筒持って出かけてみましょう。

●マイバックの友はマイボトルで

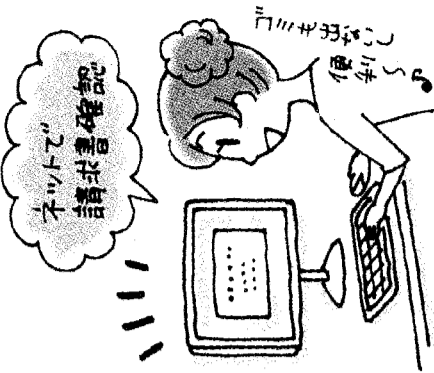
「ペットボトルはリサイクルされているから大丈夫」と思う人もいるかもしれませんが、リサイクルにも費用やエネルギーがかかかります。そこでおすすめなのがマイボトル。最近、さまざまな機能や大きさ、デザインの水筒が売られています。お

気に入りをマイボトルに選んでお茶などを持ち歩けば、楽しんでエコできそうです。

●請求書の紙だって節約できる

毎月送られてくるカード利用代金や携帯電話料金の請求書。必要なものだけと、確認したあとはゴミになってしまいませんか。そこで、請求内容をパソコンや携帯で確認できるサービスを始め、郵送でのお知らせをストップする会社が増えているようです。

例えば、NTTドコモの「eピリク割引」では、請求書の郵送を断つてネットで請求額をチェックするようになり、翌月から100円割引してもらえます。ゴミも減らせてちょよびりお得。なんだから嬉しくありませんか。



●新聞紙ボックスは優秀エコグッズ

子どもの頃、おばあちゃんと一緒に古新聞で“箱”を折りませんでしたか？ この新聞紙ボックスが果物の皮を捨てる時に重宝します。テレビの前でくつろぎながらリビングや夏ミカンを食べるとき、新聞紙ボックスに皮をむき、食べ終わったらそのままくんで捨てれば、ゴミ捨てが手軽でビニール袋も節約できます。昔ながらのおばあちゃん

