

ハウジング光正の部屋

営業 山中直樹

暑い、もとい、こんにちは!先日、お台場の18mのガンダムを子供と見に行ってきた。でかい!すごい!精密!すごい数の人!将来本当に動き出すように思えます。子供の時に見ていたアニメがこの年になって実物大のガンダムが見られるとは思っていませんでした。当時夢中になっていた子供が大人になって作ったのでしようね。大人版巨大プラモデルかな!しかし当日、会場での記念グッズがほとんど完売で、たいした物も買えず子供もがっかりしていました。もう少し数量を予測して欲しかったですね。さて、先月、彦根市山之脇町に新しいモデルハウスが完成しました。前回の高宮町のモデルハウスと比べて落ち着いた雰囲気仕上げました。家族中心がコンセプトですので見渡せる間取りになっています。TVの設置場所も検討し、最近の大型液晶TVを考慮して造り付けTVボードを設置しました。見ごたえ満点ですので、是非、ご家族揃って遊びに来てください。

近況報告

- 家庭菜園 続報 でかいきゅうりが出来ました。とうもろこしが枯れました。なぜ? キャベツが虫だらけ!畑は小さいですが管理が大変ですね。農家の皆様に尊敬と感謝。
- 日曜大工 只今ウッドデッキ作成中。作業的には難しくないのでありますが1日では出来ません。とにかく休日は忙しい! それでは、また来月お会いしましょう。

家づくり相談室 Q&Aのコーナー

Q. 限られた予算で、賢くリフォームするコツを教えてください。

A. いったんリフォームを思い立つと、「ついでにここも、あそこも」と欲張りたくなります。しかし、予算に限られていると、その分使う建材の材質やデザインなどのランクを落とさざるを得ません。しかしそうして出来たものは、「なんだか仕上がりがパツとしない」と感じてしまうことが多いようです。例えば、「今回はキッチンを」というふうに一か所に絞ると、同じ費用でより高品質の建材を使えるので、満足いく仕上がりが期待できそうです。リフォームのターゲットはピンポイントに絞って、しっかり手を入れる方がいいのではないのでしょうか。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール mitsumasa@eos.ocn.ne.jp

The Way To Success Of Your Home!

家づくりではじめの一步を踏み出し完成させるまで、いろいろなることが起きます。つらいこと、楽しいことそしてとびきりのアイデア!

あなたの想いをこのノートに書き記して下さい。

そうすればあなたの家づくりはきっと成功します!

このノートで大切なチェックポイントを確認、住まい作りを成功させるための強力なツールにしてください。

フクワク系ハウジング光正株式会社

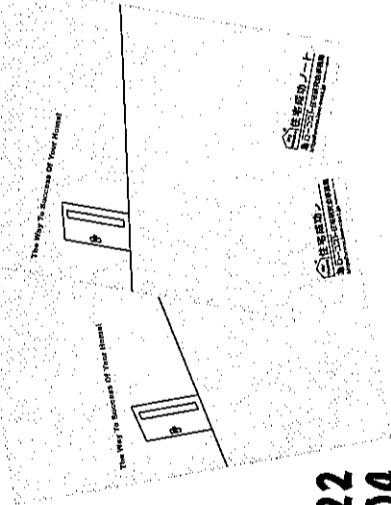
電話 (0749) 26-2666 電話 (0749) 63-3722
 Fax (0749) 26-2667 Fax (0749) 63-7804

E-mail mitsumasa@eos.ocn.ne.jp
 滋賀県彦根市大堀町連 965-11

滋賀県浜市神照町 879-1

無料進呈

住宅成功ノート
 非売品



奥様のための お料理教室

「最も栄養価の高い果物」とギネスブックで認定されているアボカド。100グラムあたりのカロリーはバナナの2倍以上の187kcalもあるそうです。森のバターという呼び名も有名ですね。クセのない味で、いろいろな料理にアレンジできます。

老化防止に効果的なビタミンE、動脈硬化を予防するオレイン酸を豊富に含み、毎日100グラムのアボカドを食べると、肝機能障害を防ぐことができると言われています。暑さで食欲がない時の栄養補給に、上手に利用したいですね。



夏バテ予防に手軽な一品

「アボカドとトマトのエスニックサラダ」

材料(4人分)

【A】
 アボカド: 1個
 ミントマト: 8個
 レモン: 1/2個
 にんにく: 1/2かけ
 たまねぎ: 1/8個

① アボカドは半分に切り、皮と種を外す。ミントマトはヘタを取り半分に切る。

② アボカドの半分は角切り、残り半分はフォークでつぶし、レモンを絞って両方に振りかけておく。

③ にんにくはみじん切りにする。たまねぎはみじん切りにして水にさらし、水気を切る。

④ 【A】と③、つぶしたアボカドを混ぜ合わせる。

⑤ 角切りのアボカドとミントマトを④に加えてざっと混ぜ合わせて出来上がり。