

家づくりワンポイント <キッチンコンロは、利き手の反対側に>



キッチンプランを考えると、システムキッチンや収納などこだわりたい部分はたくさんありますね。一日のうちで主婦が一番長い時間を過ごすキッチンは、できるだけ快適になるよう工夫したいものです。

特に、コンロの位置は料理のしやすさを左右する大きなポイント。利き手と反対側にコンロを配置すると便利です。右利きの人なら、料理のときは左手に鍋やフライパンを持ち、右手でかき

混ぜるのが普通です。それならば、左側にコンロを設置するほうが楽な姿勢で料理ができ、調味料などを取る時も右手がスムーズに動かせますね。ほんのちょっとしたことですが、動線を充分に考慮することが、楽しく料理できるか否かに大きく影響します。

できるだけ無駄な動きを省いた効率のいい動線で家事のストレスを減らし、キッチンを居心地のいい「お気に入りの場所」にしたいですね。

? 子育てQ&A ~ご飯をあまり食べない子~

Q 4歳の女の子ですが、小食で困っています。無理やりでも食べさせたほうがいいのでしょうか？

A 子どもがあまりご飯を食べないと、つい「食べなさい」と強制的な言い方をしてしまうかもしれません。しかし子どもにとってはそれがプレッシャーとなり、逆効果になる場合もあるそうです。食事を監視されている気分では、大人でも食が進みませんね。まずは、周りの家族がおいしく食べている姿を見せ、「食べることは楽しい」と思わせるようにしてみましょう。また、で

きれば家族がそろって団欒しながら食卓を囲み、子ども自身が食事の時間は楽しいと感じられる雰囲気を作ること大切ですよ。

たまにはお弁当を作って公園などで食べてみるのもいいかもしれませんね。家で食べるのと違い、屋外での食事は開放的で、きっと子どもも楽しく食べられることでしょう。まずは、食事するときの雰囲気工夫を工夫してみてください。



ハウジング光正の部屋 清水

こんにちは。今回から山中に変わって、社内の人間が持ちまわりで原稿を担当することになりましたのでよろしくお願ひします。

先日、忘れ物市に行ってきたのですが、掘り出し物を求めてか、たくさんの人で賑わっていました。忘れ物は傘や時計などが多くて、他には文庫本やアクセサリ、デジカメやおもちゃなんかもあり見ているだけでも楽しかったです。

電車といえば、車内で寝こけている人というのは日本では珍しくもなんともない光景ですが、海外の方から見ると奇妙な光景なんだそうですよ。眠っている際に鞆や財布が取られてしまったりで安心して眠ってられないそうです。海外の画像サイトでは車内だけでなく路上や公園で寝ている日本人の写真が取り上げられていて「どこでも寝る日本人」と言われているとか何とか。働きすぎだという意見もあるみたいですが、それだけ治安が良いということなのかもしれませんね。まだまだ捨てたものじゃないです。

海外から見た日本というのをネットや書籍で調べてみると色々興味深いことがわかったりします。TVや新聞では報道されないようなことも出てきたりしますので時間がある方はぜひどうぞ。

今月のお薦めホームページ

●サンプル百貨店 <http://www.3ple.jp/>

サンプル品をもらおうと、ちょっと得した嬉しい気持ちになりますよね。気になる商品も買う前にサンプルで試せると安心できます。

サンプル百貨店は、たくさんの企業から提供されたサンプル品の中から、興味のあるものを試すことができるサイトです。会員登録(無料)やアンケート回答などで専用の通貨「サンプラー」がもらえ、これを利用して気になる商

品に応募します。サンプルの中身は、食料品や化粧品をはじめホテルの宿泊体験などもあります。サイト限定商品もありますよ。応募する際は、抽選・先着・有料の3種類があるのでしっかり確認してから楽しんで下さいね。

使用后、アンケートに答えるとあなたの意見や感想を企業へ届けてくれ、今後の商品開発などに役立つこともあるそうですよ。

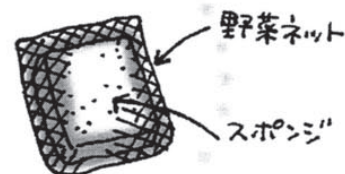


アイデアノート ~まだ使える! いろいろな物の再利用法~

家の中には、再利用できる物が実はたくさんあります。まだ使える! 捨てるのはもったいない! そんな、もう一度活躍できる物やその活用法をご紹介します。

●湯あか落としに野菜ネットが活躍

お風呂の洗面器やイスについたしつこい湯あかには、スーパーで玉ねぎ、オクラなどを入れて売っている野菜ネットを使うと効果大ですよ。ネットの中にスポンジを入れてこするだけ。洗剤も使わずに気持ちよく汚れを落とすことができます。ぜひ活用してみてください。



●秘密文書はバンストに入れ洗濯

人に見られたくない領収書や請求書などの文書は、伝線したストッキングの中に入れて口をしっかり結び洗濯機へ。普通の洗濯物と同じように洗うと、水分を含みボロボロになるので、そのままゴミ箱へ。シュレッダーがなくてもプライバシーを守れて便利です。



●牛乳パックを魚の処理に再利用

魚をおろした後のまな板の掃除に苦労することはありませんか? 汚れも臭いもなかなかおちない上に衛生面も気になりますよね。そんな時は、牛乳パックを使ってください。開いてきれいに洗った牛乳パックの上で調理すれば、頭や骨などいらぬ部分もパックと一緒に処分でき、まな板掃除の手間が省けます。

●ほうれん草の茹で汁も再利用

ほうれん草の茹で汁は衣類などのシミ抜きに利用できます。ほうれん草のアクに含まれるシュウ酸はクリーニング店の染み抜き剤にも使われる成分なのだそうです。シミの部分茹で汁に浸して古い歯ブラシなどで軽く叩き、後は普通に洗濯すればOK。コーヒーやインクのシミにいいそうです。ただし、血液や肉汁などには適しません。