

ハウジング光正の部屋 清水

読書の秋ですね。

先日古本屋さんでちょっと変わった本を見つけたので紹介します。民間防衛という本で、火事や災害への対処法、備蓄の仕方が詳しく載っています。でも防災マニュアルじゃないんですよ。この本のメインはもしも戦争になったらどのように身を守ればいいのか、なんです。ちょっと面白いですよ。もっと面白いのはこの本の後半からは陰謀論的な話になるんです。

敵国は新聞やTVを乗っ取って自分達の都合のいい様にその国の民衆を誘導しようとするそうです。対象国に文化を輸出、つまりドラマや音楽を侵略する国に流して好感を持たせて友好国であると思わせる、他には平和を呼びかける、平和の為に武器を捨てましょうとかですね。武器があるから戦争が起こるといふ理論もその本によると、罪悪感や正義感を煽るためだとか。で、丸腰にした所で脅しをかけるんだそうです。どこのトンデモ本って感じですが、内容はスイス政府が各家庭に配布した由緒正しい？ものなんですよ。

一国の政府がこういう本を国民に配ったということにびっくりすると同時に、何となく背筋が寒くなるのは私だけでしょうか？

たまには変わった本をと思っっている方にオススメの一冊です。

家づくり相談室 Q&Aのコーナー

Q. タンクレストイレで、ちゃんと便器の洗浄ができるか心配です。

A. タンクに溜めた水ではなく、水道水の水圧で便器を洗浄するのがタンクレストイレです。便器の後ろにタンクがない分、トイレスペースが広く使いやすくなる反面、マンションの上階や戸建ての二階に設置したトイレでは水圧が足りないという問題がありました。しかし最近、更に高機能のタンクレストイレが発売されています。水道水と、小さなタンクに溜めてモーターで圧力をかけた水の、両方を使って便器を洗う「ハイブリッドタイプ」です。これなら水道圧が低くても、便器を清潔に保てます。また一回の洗浄に使う水の量も、従来のものが13リットルだったのに対して、最新式では4.5リットルと格段に少なくて済むようです。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール mitsumasa@eos.ocn.ne.jp

The Way To Success Of Your Home!

住宅成功ノート 非売品

家づくりではじめの一步を踏み出し完成させるまで、いろいろなことが起きます。つらいこと、楽しいことそしてとびきりのアイデア！

あなたの想いをこのノートに書き記して下さい。そうすればあなたの家づくりはきっと成功します！

このノートで大切なチェックポイントを確認、住まい作りを成功させるための強力なツールにしてください。

ワクワク系ハウジング光正株式会社

電話 (0749) 26-2666 電話 (0749) 63-3722
Fax (0749) 26-2667 Fax (0749) 63-7804

E-mail mitsumasa@eos.ocn.ne.jp

滋賀県彦根市大堀町蓮 965-11

滋賀県長浜市神照町 879-1

無料進呈

奥様のためのお料理教室

以前は猫も食わずにまたいで歩く「猫マタギ」と呼ばれるほど、ありふれた大衆魚だったサンマですが、最近は漁獲量が減ってきました。そのせいか、かえってサンマの栄養価の高さを、人々が意識するようになったようです。

EPA、DHAという良質の脂質と、タンパク質、カルシウム、ビタミンA、D、B2、ナイアシンを豊富に含みます。血液をサラサラにして、脳を活性化する、アンチエイジングには持っこの食材といえるでしょう。

小骨の多さもさることながら、臭いが使いにくさの原因でしょうが、酢を利用すればあっさりとお食べやすくなります。



大豆レシチンとDHCで頭が良くなる？

「イワシの卵の花和え」

<材料>
(2人分)

イワシ: 4匹
おから: 50g
ニンジン: 20g
青ネギ
(みじん切り): 大さじ1
サラダ油: 適量

【A】
酢: 大さじ1
砂糖: 大さじ1/2
塩: ひとつまみ

① イワシは三枚おろしして腹骨を取り、塩(分量外)を振って20~30分置く。

② ①のイワシをバットに並べ、ひたひたの酢(分量外)に3~4時間漬ける。

③ 鍋にサラダ油を熱して、おからをこげないようによく炒り、【A】と、千切りにしてサッとゆでたニンジンを加えてさらに炒って火を止める。

④ ②のイワシの水気をふき取り、皮をはいで5mm幅に切ります。

⑤ ③に④のイワシと青ネギを加え、混ぜ合わせてできあがり。

無料進呈