

奥様のかゆ〜いところに手が届く まごの手新聞「無料」

11月1日は 紅茶の日



「紅茶の日」

11月1日は紅茶の日です。初めて紅茶を飲んだ日本人は、伊勢の商人大黒屋光太夫だと言われています。1782年、光太夫が乗った船は難破してロシアへ。苦勞の日々を重ねる中で、漂着した日本人として女帝・エカテリーナ2世のお茶会に招かれたのが1791年11月の事でした。そこで日本紅茶協会がこの日を「紅茶の日」としました。

まごの手歳時記

深まる秋。寒い夜は、華やかにしロシア帝国に思いをはせながら、シヤムとウオッカを溶かしたロシアンティーで大人の味を楽しむのもいいですね。

趣味を始めよう!

「親子」の絆を深める「犬のしつけ教室」

気持ちよく取る手法や、どうすれば犬が喜びのかを知ることにより、犬との間に豊かな絆を結べるようになるそうです。

人間は犬の「ボス」として振舞うべきだとよく聞きますが、家庭で飼われる犬には、主従関係よりもむしろ親子のような信頼関係が大切だという意見もあります。我が家の犬が誰からも「可愛いね」と言ってもらいために、「人は信頼に値する」と犬が気付くこと大切だとか。

参加型の犬のしつけ教室では、人と犬と一緒に成長できそうです。



ドッグセラピーなど、犬との関係が人に与える癒しや回復力について、世間でよく知られるようになりまし。

しかし飼い主にとっては「世界一可愛い子」でも、「無駄吠え」や「かみつき」など他人に迷惑をかける癖があると困ってしまいますね。

困った癖がある犬を、人と楽しく暮らせるようにしつけるのが「犬のしつけ教室」。施設に犬を預けてしつけを委託するタイプと、飼い主も一緒に参加して犬との付き合い方を学ぶタイプがあります。

中でも一緒に参加するタイプの教室は、飼い主自身が犬の

がんばれ! 子育てファイル

秋の夜長に星のロマンを語る

に自分の想像をはるかに超えた大きな存在について、感じたり考えたりすることは、その後の人生に大きな影響を与えるといえるでしょう。宇宙飛行士にはならないまでも、幼い頃に雄大な宇宙に思いをはせる機会を持つのは幸せなこともかもしれませんね。

秋も深まり空気が澄んで、夜は星がきれいに見えます。今活躍している日本人宇宙飛行士たちはロケットに、子どもの頃アポロ11号の月面着陸の映像に大きな影響を受けたといえます。子どもの頃



そんな宇宙のロマンを、親子で語り合う時間を作ってみませんか? 天体望遠鏡がなくても大丈夫。親が星の事に詳しくなかったとしても、星座早見盤を使って一緒に星の名前を調べるだけで、いいコミュニケーションがとれます。星のあまり見えない所に住んでいるなら、プラネタリウムに行くのもいいでしょう。

手軽に使えるアイテムとして、任天堂DS用ソフトの「星空ナビ」(アストロアーツ)もおすすめです。星空の



基礎知識や天文イベント、こよみなど、天体観測を楽しむ機能・情報が満載。もちろん星座早見盤として、南半球の星空までリアルタイムに見ることができそうです。

普段、下ばかりを向いてゲームをしている子どもたちにとって、DSを空にかざしてみるの新鮮なことでしょ。親子の会話もきっと弾みますよ。

▶アストロアーツ
<http://www.astroarts.co.jp/index-j.html>

あなたらしく生きる100通りの方法

あれこれ考えているうちに
何がしたかったのか
忘れていたかもしれません
ちょっと立ち止まって
最初の目的を
思い出してみましょう

