

家づくりワンポイント <ピアノを入れる予定があるなら>



ピアノは、アップライトピアノでも200kg 以上もある非常に重いものです。四つの脚で重さを支えますが、一つあたり10×10cmほどの面積に相当な重さがかかることが分かりますね。

そのため、設計段階から家のどこにピアノを置くか決め、建築工事の際に床の補強をします。そうしないと、床が傾いたり穴が開いたりする恐れがあるからです。

また、防音にも気を配りたいところ

です。窓に二重サッシなどを使うのはもちろん、一日に何時間も弾くような場合は本格的な防音室を構える必要があるかもしれません。

ピアノに限らず、我が家にとってはなんでもない音が、ご近所にしてみれば騒音となりかねません。近隣と末長くない関係にいるためにも、大切な心遣いといえますね。

補強も防音も、リフォームで対処できます。業者に相談してみてください。

? 子育てQ&A ~きょうだいで物を共有する場合~

Q きょうだいで共有の持ち物が多いのですがそれぞれに分けて持たせた方がいいのでしょうか。

A わざわざ全部を別々にする必要はないでしょうが、分けられるものは分けて、それぞれの名前を書くといいでしょう。「これは自分のもの」という所有の感覚を持つことが、後々の人づきあいをスムーズにするからです。

よそへ遊びに行って、友だちのおもちゃを持って帰って来てしまったら、盗むつもりはなくても泥棒になりますね。自分の物と他人の物の区別がつかない

と、そのようなトラブルが起きることがあるのです。

また、幼稚園や学校ではおもちゃや教材を皆で共有しますが、所有物と共有物の違いが分かっていると、皆の物を大切に扱うなどの公共心を持つことができるようです。

さらに、所有の感覚がきちんと育てば、友だち同士で貸す・借りるという感覚もバランス良く育つようです。



ハウジング光正の部屋 清水

少し遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

初詣は行かれましたか？いつも旧暦のお正月までに行けば良いかなぐらいに思っているのですが、今年もう行ってきました。

神社に行くと、御神体は何か気になります。お寺だと仏像が一般的ですが、神社は色々なんですよね。お寺と違い、御神体が公開されることがほとんどないのもずっと不思議でした。

日本の神様は、基本的に祟り神だそうです。神社も穢れを封印している場所だとか（パワースポットという説もあるみたいですが）なので、不用意に取り壊したりすると良くないことが起きるとか。ちょっとオカルチックな話ですかね。私は全くないですが、神社によっては、頭が痛くなったり、気持ち悪くなったりする人もいます。合う・合わないがあるんだとか。パワーストーンや縁起物にも相性があるらしいですよ。これも私には全くわかりませんが。

得体の知れない事は怖いといいますが、私は人間の悪意も怖いと思うので、今年もいろんなことに目を向けていこうと思います。

📖 今月のお薦めホームページ

●知るぽると

<http://www.shiruporuto.jp/>

子どもへの「マネー教育」が注目されています。小さいうちからお金の価値をきちんと知ることは大切ですね。

実は大人も、お金のことを知っているようでよく知らないかもしれません。年金や保険について、また住宅購入や教育費など生涯の中でどれほどのお金が必要で、どう準備するべきかなど、いざとなると分からないことだらけではないでしょうか。

金融広報中央委員会の「知るぽると」には、お金に関する知識が満載です。子どもからシニアまで、それぞれの年代に合った内容を、クイズなどを取り入れて分かりやすく説明しています。中立公正な立場の情報なので、民間の保険会社などのホームページと違い、「結局宣伝なのでは？」という心配がありません。お金の正しい知識を得て、やりくり上手に磨きをかけたいですね。



🔍 アイデアノート ~室内遊びで冬も楽しく~

厳しい寒さや、天気の良い日が続くと、子どもたちはなかなか外で遊べませんね。テレビやゲームばかりでは、かえってストレスが溜まってしまいそうです。そこで、親子で動いて楽しめる、室内遊びをご紹介します。

●体を動かし、頭を使う室内遊び

一言で室内遊びといっても、幼稚園や学校の体育館などでにぎやかに遊ぶものから、お手玉、あやとりといった座ったまま静かに遊ぶものまで、様々な種類があります。

家に閉じこもりがちなお子様たちには、ストレス発散のために多少体を動かすことをさせたいところですが、マンションなどでは気を使いますね。体と頭をバランスよく使う室内遊びを選びたいものです。さらに、親と一緒に遊んでくれると、それだけで子どもは元気が出るものですよね。

●おうちでスタンプラリー

用意するもの
スタンプカード(手作りOK)
番号札
シール

- ①家のあちこちにポイントを作り、番号札とシールを置いておきます。
- ②参加者は、番号札の数に仕切ったスタンプカードを持って、宝探しのように家中のポイントを探します。
- ③ポイントを見つけたら、番号札と同じ番号のスタンプカードの枠にシールを貼ります。
- ④シールが全部そろったら終了！

●新聞紙で玉入れ・キャッチボール

用意するもの
新聞紙
カゴやバケツなど



- ①新聞紙を丸めて小ぶりのボールをたくさん作ります。
- ②家にあるカゴやバケツをテーブルの上などに置き、座ったままボールを投げ入れて玉入れをします。

何枚かの新聞紙を一緒に丸めて大きめのボールを作り、キャッチボールをしてもいいですね。お片づけも楽しみながら一緒にしましょう。

