

ハウジング光正の部屋 清水

こんにちは。2月に入ってますます寒さが厳しくなってきたように思いますが、皆さんお元気ですか？

「冬来たりなば春遠からじ」イギリスの詩の一節ですが、好きな言葉です。素晴らしい翻訳ですよ。文語体には格調があると思います。

つい先日、明治の外交官の自伝を読んだのですが、文語体だったので苦労しました。たった百年程前に書かれたものにもかかわらず馴染みのない言語になってしまっていて、教育改革という名前の愚民化政策の成果を思い知らされました。言語とはとても大事なものです。自分が何者であるかということと言語は密接に繋がっています。ポーランドが過去何度も地図上から姿を消した国だということをご存じですか？国がなくなっても、自国の言葉とその文化を守り通し、その結果の復活だそうです。そう考えると戦後の公用語を英語にというのは亡国の危機だったのかもしれない。大学以上の高等教育を自国語で受けられることは世界の常識ではないです。当たり前でないことを当たり前のことと思えるのは偏に先人のお陰だと思います。常に感謝の気持ちを忘れないようにしたいです。建国記念日も近いということで、真面目に考えてみました。

家づくり相談室 Q&Aのコーナー

Q. 階段をリフォームしたいのですが、あまり大掛かりになると困ります

A. リフォームで何日も2階に上がれないのは困りますね。そのため家のリフォームの際、階段だけリストから外されることはよくあるようです。しかし階段だけ残すと、古ぼけた感じが強調されてしまいます。そこで今ある階段を利用して上から被せるだけできれいに仕上がる、階段専用のリフォーム材を利用してはいかがでしょうか。コルクや、表面に滑り止め加工をした木製のものなどがありますので、計画を立てる時に相談されるといいでしょう。転倒防止にはカーペット敷きにするのもおすすめです。表面の摩擦力が増して、足を踏み外す危険が減ります。足もとを一段ずつらすフットライトは、安全だけでなくデザイン的にも優れています。もちろん、手すりを付けるのを忘れなく。

家づくり・なんでも相談窓口 Eメール mitsumasa@eos.ocn.ne.jp

The Way To Success Of Your Home!

住宅成功ノート 非売品

家づくりではじめの一步を踏み出し完成させるまで、いろいろなことが起きます。つらいこと、楽しいことそしてとびきりのアイデア！

あなたの想いをこのノートに書き記して下さい。

そうすればあなたの家づくりはきっと成功します！

このノートで大切なチェックポイントを確認、住まい作りを成功させるための強力なツールにしてください。

ワクワク系ハウジング光正株式会社

電話 (0749) 26-2666 電話 (0749) 63-3722

Fax (0749) 26-2667 Fax (0749) 63-7804

E-mail mitsumasa@eos.ocn.ne.jp

滋賀県彦根市大堀町運 965-11

滋賀県長浜市神照町 879-1

無料進呈!



奥様のための お料理教室

ショウガには、ジンゲロールという成分が含まれており、温めるとショウガオールという成分に変化します。ジンゲロールは殺菌作用が強く、免疫力アップに役立ちます。一方ショウガオールは、血行を良くして身体を温めます。生のショウガの殺菌作用と、温めたショウガの血行促進作用の両方を得るならば、「ぬるめ」に温めましょう。風邪のひき始めには効果抜群ですよ。また、ビタミンB1、B2、B6、Eが豊富に含まれる豆乳は、コレステロール値を下げ、美容にもがん予防にも効果的と言われます。



寒い夜は、温かい飲み物が嬉しいですね。子どもを寝かし付けたら、大人味のホットドリンクで一息つきませんか？

身体ポカポカ、お肌つるん♪

「ジンジャー・ソイ・ラテ」

<材料> (2人分)
 土ショウガ: 1片
 黒砂糖: 大さじ1
 豆乳: 300ml
 ハチミツ: 少々

① ショウガは皮をむき、3/4はすりおろし、1/4は千切りにしてハチミツで和える。

② すりおろしたショウガと黒砂糖をカップに入れる。

③ 鍋に豆乳を入れて、泡立て器でホイップしながら中火で温める。(※)

④ ホイップした豆乳を②のカップに注ぎ、ハチミツと和えたショウガを上に乗せる。

※ミルクフォーマーを使うとふわふわの泡がたります。ミルクフォーマーはいろいろな種類が市販されています。