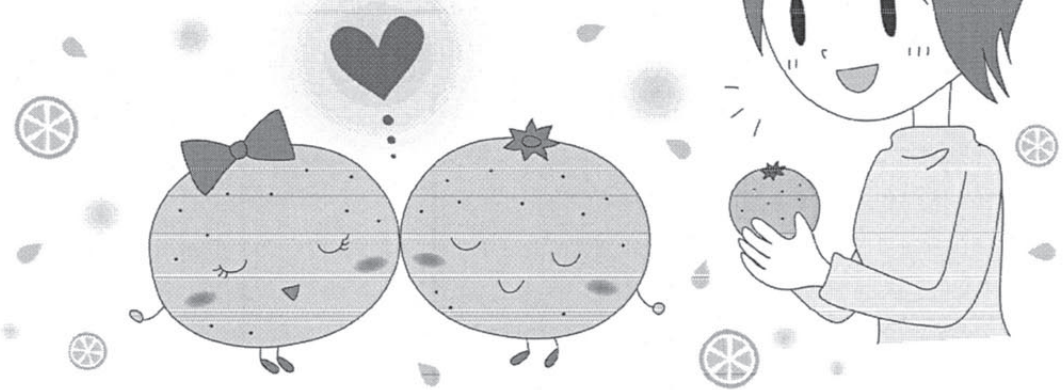


奥様のかゆ~いところに手が届く まごの手新聞「無料」

4月14日は

オレンジデー
orange day



「オレンジデー」

4月14日は「オレンジデー」です。オレンジは多産であることから欧米では繁栄の象徴で、花嫁の髪飾りにオレンジの花を使うことが多いとか。それにちなんで愛媛のミカン農家が制定しました。パレンティンデーとホワイトデーでお互いの気持ちを知り、オレンジデーにオレンジを贈り合ってその愛を深める...というシナリオだそうですが、今後広まるでしょうか。ところで、韓国ではこの日はブラックデー。チョコに縁のなかったもの同士集まって、黒い服を着て黒い物を食べる日、なんだそうです。

まごの手歳時記

この年で、韓国ではこの日はブラックデー。チョコに縁のなかったもの同士集まって、黒い服を着て黒い物を食べる日、なんだそうです。

趣味 を始めよう!

子ども心を忘れない... 「大人の科学マガジン」

△二眼レフカメラ...
など、玄人(くわうじん)好みとも言える豪華なものです。制作時間は1〜2時間で、気分をリフレッシュするのにちょうどいい時間かもしれません。

以前発行された号も、Amazon(アマゾン)などインターネットで買うことができますが、なかにはプレミアが付いているものもあるようです。子ども頃のように、夢中になってひろくを組み立ててみませんか。

大人の科学.net
<http://otonanokagaku.net/>



がんばれ! 子育てファイル

親の機嫌と子どもの不安

仕事や家事、育児に追われてイライラ。つい家族に当たってしまい、後で「しまった...」と後悔することもあります。

例えば、部屋に散らかった



おもちゃを思わず乱暴にカゴに投げ入れ、子どもがオドオドしているのに気付いた時。また、子どもの見ている前で夫婦ケンカになり、「子どもはあっちに行ってなさい!」と、声を荒げてしまった時。

子どもは親の気持ちに敏感です。親はごまかしたつもりでも、自分が親をイライラさせているのではないかと、不安を感じているかもしれません。

親も、気分の良い時があれば悪い時もある。当然です。子どもに対して、必ずしもそれを隠す必要はありません。イライラして当たってしまった時は、なぜぞうだったのかを、後で子どもに話してみませんか?

「お仕事から帰って来た時、おもちゃが散らかっていると余計に疲れてしまつわ。ちゃんとお片づけしてね」と言え



ば、ママがイライラしたのは自分が嫌いだからではないと分かります。「パパとママは、話し合いをしていたんだけど、意見が合わなくてケンカになっちゃった。でももう仲直りしたのよ」と言えば、仲が良くてケンカするところが、仲直りできるのだと理解できます。大切なのは、子どもの不安をそのまま放っておかない、ということではないでしょうか。

あなたらしく生きる100通りの方法

どんな自分になりたいか
よく考えて見極められたら
時間とお金を
賢く自己投資することも
必要になるかもしれません

